

## **NORMAS GENERALES PARA LA UTILIZACIÓN DE LA PISTA DE TENIS**

- Se recomienda que todos los usuarios, realicen una vigilancia activa de sus síntomas. Ante cualquier síntoma o en caso de sospecha de estar infectado, o haber estado en contacto con personas infectadas o bajo sospecha de estarlo, se debe evitar cualquier actividad, poniéndose en contacto de forma inmediata con los servicios sanitarios y seguir todas sus indicaciones.
- Durante la práctica deportiva se mantendrá en todo momento las distancias de seguridad de los 2 metros, establecida por las autoridades sanitarias.
- Se recomienda la desinfección de la pista con la disolución de agua y lejía que hay disponible en la pista antes del uso.
- Antes y después de la práctica deportiva es muy importante lavarse las manos con agua y jabón o soluciones de gel hidroalcohólico, disponibles en el recinto.
- Se evitará tocar las vallas y puertas de acceso a las pistas, así como postes y red.
- Se recomienda el uso de bolas nuevas y palas propias. Se aconseja utilizar el menor número de pelotas posibles.
- Es totalmente necesario abandonar la instalación en cuanto se finalice la práctica deportiva para evitar cualquier contacto físico y evitar riesgos.
- **Es de obligado cumplimiento desinfectar la pista con la disolución de agua y lejía que hay disponible dentro de la pista de tenis al finalizar la práctica.**

## **RECUERDA**

Cumplir y respetar todas las normas y protocolos de seguridad e higiene que se establezcan que protegen tu salud y la de los demás. Se ruega la máxima responsabilidad y prudencia, priorizando siempre minimizar el riesgo de un posible contagio.

Toda persona que acceda a una instalación deberá cumplir con los protocolos publicados en el BOE, resoluciones de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por los que se aprueban, publican y actualizan los protocolos básicos de actuación para la vuelta a los entrenamientos, práctica deportiva y el reinicio de las competiciones.

Estas recomendaciones en todo momento estarán sujetas a las indicaciones de las autoridades sanitarias

### **REGISTRO PARA JUGAR EN LA PISTA DE TENIS E.U.C. TORREGUIL**

**Fecha:**

**Jugador 1:**

Nombre y apellidos:

DNI:

Dirección:

**Jugador 2:**

Nombre y apellidos:

DNI:

Dirección:

Las personas registradas en este documento se comprometen a cumplir las normas de uso citadas anteriormente bajo su propia responsabilidad.

FIRMA JUGADOR 1

FIRMA JUGADOR 2